

# FRANGO GRELHADO

## INGREDIENTES

1 kg de filé de peito  
5 dentes de alho grandes  
1/2 colher (sopa) de pimenta cominho  
1 limão  
sal a gosto  
1/2 xícara de água  
azeite extravirgem a gosto

## MODO DE PREPARO

Amasse os alhos e acrescente o cominho e o sal até formar uma pasta  
Misture a pasta nos filés e esprema o alho; deixe marinar por 5 minutos  
Em uma frigideira antiaderente coloque um fio de azeite extravirgem  
Coloque os filés; quando estiverem quase secos, acrescente a água para dar uma fervida

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/10131-frango-grelhado.html>