

SUCO DE ABACATE COM GENGIBRE

INGREDIENTES

1/2 abacate

2 limões (suco)

2 lascas de gengibre

4 folhas de hortelã

2 laranjas (suco)

200 ml de água

MODO DE PREPARO

Limpe o abacate, retirando o caroço

Esprema os limões e as laranjas e lave as folhas de hortelã

Misture os ingredientes no liquidificador e bata

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/10168-suco-de-abacate-com-gengibre.html>