

VINAGRETE DE FRUTAS E LEGUMES

INGREDIENTES

1 maracujá

1 lata de pimenta biquinho

2 cenouras raladas

2 limões

óleo de cozinha

sal

1 cebola

1 cheiro-verde

1 tomate em cubinhos

MODO DE PREPARO

Coloque uma frigideira no fogo baixo e acrescente o óleo e o sal

Acrescente a cenoura ralada e o limão

Bote o maracujá e a cebola no liquidificador e bata em velocidade mínima por 2 minutos

Depois de batido, despeje o conteúdo na frigideira

Corte o cheiro

Desligue o fogo e ponha a salada em uma travessa de vidro

Acrescente a pimenta biquinho e o tomate em cubos

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/10258-vinagrete-de-frutas-e-legumes.html>