

# VINAGRETE DE FRUTAS E LEGUMES

## INGREDIENTES

1 maracujá  
1 lata de pimenta biquinho  
2 cenouras raladas  
2 limões  
óleo de cozinha  
sal  
1 cebola  
1 cheiro-verde  
1 tomate em cubinhos

## MODO DE PREPARO

Coloque uma frigideira no fogo baixo e acrescente o óleo e o sal  
Acrescente a cenoura ralada e o limão  
Bote o maracujá e a cebola no liquidificador e bata em velocidade mínima por 2 minutos  
Depois de batido, despeje o conteúdo na frigideira  
Corte o cheiro  
Desligue o fogo e ponha a salada em uma travessa de vidro  
Acrescente a pimenta biquinho e o tomate em cubos

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/10258-vinagrete-de-frutas-e-legumes.html>