

PUDIM LOW CARB

INGREDIENTES

1 colher (sopa) de manteiga (preferência manteiga de coco)

1 colher (sopa) de xilitol (ou stevia, açúcar mascavo ou açúcar orgânico)

4 colheres (sopa) de creme de leite

1 colher (sopa) de xilitol (a ser acrescida no meio da receita)

1 ovo

canela em pó a gosto

MODO DE PREPARO

Em um recipiente para micro

Coloque por um minuto no micro

Após, acrescente o creme de leite, o ovo peneirado (para sair a membrana) e mais uma colher de xilitol; misture bem

Leve por mais dois minutos ao micro

Retire e coloque em uma geladeira por 1 hora

Resfriado e com consistência, tire

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/10308-pudim-low-carb.html>