

BOLO FIT DE BANANA DE CANECA

INGREDIENTES

- 1 banana
- 1 ovo
- 2 colheres (sopa) de aveia em flocos ou farelo de aveia
- 1 colher (chá) de canela em pó

MODO DE PREPARO

Amasse a banana com um garfo

Misture o ovo

Acrescente os outros ingredientes

Coloque em uma caneca

Leve ao micro

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/10371-bolo-fit-de-banana-de-caneca.html>