

# BOLO FIT DE BANANA DE CANECA

## INGREDIENTES

- 1 banana
- 1 ovo
- 2 colheres (sopa) de aveia em flocos ou farelo de aveia
- 1 colher (chá) de canela em pó

## MODO DE PREPARO

- Amasse a banana com um garfo
- Misture o ovo
- Acrescente os outros ingredientes
- Coloque em uma caneca
- Leve ao micro

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/10371-bolo-fit-de-banana-de-caneca.html>