

# ABOBRINHA DELÍCIA

## INGREDIENTES

2 abobrinhas italianas  
1/2 cebola picada  
1 colher de manteiga  
2 caixas de creme de leite  
1 tempero pronto para legumes  
1 colher de mostarda  
1 colher de ketchup  
100 g de presunto  
100 g de queijo parmesão ralado  
sal a gosto

## MODO DE PREPARO

Em uma panela coloque a cebola pra refogar com a manteiga em fogo médio

Adicione as abobrinhas raladas

Acrescente o tempero para legumes e deixe refogar por 5 minutos

Após, acrescente os demais ingredientes, deixando o presunto cortado em tiras por último

Após misturar tudo, deixe por mais dois minutos no máximo no fogo, para o creme de leite encorpar

Desligue o fogo e sirva

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/10614-abobrinha-delicia.html>