

BOLO DE BANANA E DAMASCO SEM GLÚTEN E SEM LACTOSE

INGREDIENTES

4 ovos

2 xícaras de açúcar branco

1 xícara de farinha de arroz

1 xícara de fibra de soja

1/2 xícara de óleo

3 colheres de coco ralado

3 bananas maduras amassadas

damasco a gosto picado em cubos

2 colheres (sopa) de fermento em pó

MODO DE PREPARO

Bata no liquidificador os ovos, o óleo e o açúcar

Adicione a farinha de arroz e a fibra de soja ao liquidificador aos poucos

Transfira a mistura para uma tigela e bata à mão as bananas amassadas na massa do liquidificador

Adicione os damascos em cubos e o coco ralado; bata à mão por mais 3 minutos

Adicione o fermento em pó e misture bem

Unte uma forma com óleo e açúcar e ponha a massa

Leve ao forno por 40 minutos ou ate dourar a 180

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/10734-bolo-de-banana-e-damasco-sem-gluten-e-sem-lactose.html>