

BISCOITINHOS DE AMENDOIM LOW CARB

INGREDIENTES

1 xícara de amendoim

1 ovo

2 colheres (sopa) de adoçante

MODO DE PREPARO

Misture todos os ingredientes com o garfo até ficar homogêneo

Com as mãos úmidas, faça bolinhas e achate com o garfo

Unte um tabuleiro com óleo de coco ou use papel manteiga

Coloque os biscoitinhos na forma

Leve ao forno médio por aproximadamente 10 a 15 minutos

Nessa receita, as duas colheres de adoçante foram uma de xylitol outra de stevia forno e fogão

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/10808-biscoitinhos-de-amendoim-low-carb.html>