CONTRAFILÉ COM BATATA SIMPLES E RÁPIDO

INGREDIENTES

500 g de contrafilé picado em tiras

100 g de milho verde

100 g de azeitonas fatiadas

3 batatas-inglesa cortada em quadrados médio

2 colheres (sopa) de azeite

alho a gosto (triturado ou amassado)

sal a gosto

orégano a gosto

salsinha a gosto

1 xícara de óleo

MODO DE PREPARO

Tempere a carne com alho e sal e reserve

Em uma frigideira, despeje o azeite e a carne; refogue até ficar cozida e um pouco frita

Em uma panela, coloque as batatas na água e cozinhe

Após, frite em óleo morno e fogo baixo (não mexa até que comece a dourar)

Após as batatas fritas tempere com sal e orégano a gosto

Após a carne pronta, deixe o fogo baixo e misture o milho e as azeitonas

Depois de tudo misturado, desligue o fogo e misture as batatas e a salsinha a gosto

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://areceitadavez.com.br/receita/10839-contrafile-com-batata-simples-e-rapido.html