

# BRIGADEIRO DE BANANA

## INGREDIENTES

2 bananas nanicas médias e maduras  
4 a 5 colheres (sopa) de leite em pó desnatado  
farinha de linhaça a gosto  
2 colheres (sopa) de cacau em pó 100%  
óleo de coco para untar as mãos  
chocolate granulado ou cacau 70% para confeitar

## MODO DE PREPARO

Leve as bananas para o micro  
Amasse  
Coloque o leite em pó, o cacau e a farinha de linhaça  
Leve ao refrigerador para esfriar por aproximadamente 20 minutos  
Unte as mãos com óleo de coco ou manteiga  
Enrole os brigadeiros passando no granulado ou cacau em pó

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/10919-brigadeiro-de-banana.html>