

## BOLO FIT DE CANECA

### INGREDIENTES

1 colher (sopa) de cacau em pó

1 colher (sopa) de xilitol (ou outro adoçante)

2 colheres (sopa) de aveia em flocos

1 ovo

1/2 colher (café) de fermento em pó

2 colheres (sopa) de água (ou leite desnatado)

canela em pó a gosto

granola a gosto

1 colher (sopa) de pasta de amendoim

### MODO DE PREPARO

Coloque todos os ingredientes em pó e em seguida os ingredientes líquidos

Leve ao micro

Coloque a cobertura de pasta de amendoim por cima

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/1100-bolo-fit-de-caneca.html>