

# OVO LATIFA

## INGREDIENTES

5 ovos  
2 tomates médios  
1 cebola média a grande  
1 pimentão médio  
1 cabeça de alho  
2 colheres de molho inglês  
cominho e sal a gosto  
4 colheres de óleo ou azeite  
coentro a gosto

## MODO DE PREPARO

Corte os tomates, cebola, pimentão e o alho em tamanho bem pequeno e quadrados

Refogue todos em uma assadeira com o óleo ou azeite

Quando estiver refogado, acrescente os ovos com clara, o cominho, sal, molho inglês e o coentro

Misture bem, sem parar de mexer, até que o ovo desgrude do fundo da panela

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/11049-ovo-latifa.html>