

## OVOS MEXIDOS FIT

### INGREDIENTES

8 ovos

1 cebola

1 tomate

4 fatias de queijo

chimichurri a gosto (opcional)

pimenta calabresa a gosto (opcional)

orégano a gosto (opcional)

sal a gosto

### MODO DE PREPARO

Esquente a frigideira com um filete de azeite extra virgem

Acrescente a cebola picada até dourar

Acrescente o tomate

Em seguida coloque os ovos

Tempere com chimichurri, pimenta calabresa e orégano

Por último, acrescente o queijo e acerte o sal

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/11080-ovos-mexidos-fit.html>