

# DELICIA DE BERINJELA COM REPOLHO

## INGREDIENTES

2 berinjelas medias  
1/4 de repolho picado  
1 batata-doce pequena  
3 pitadas de páprica doce  
3 pitadas de noz moscada  
50 g de queijo ralado  
100 g de queijo (mussarela, buffala, minas real, canastra)  
3 dentes de alho  
manteiga, azeite, sal e molho shoyu a gosto

## MODO DE PREPARO

Cozinhe o repolho picado por 20 minutos em fogo alto  
Cozinhe a batata  
Derreta manteiga a gosto e frite os 3 dentes de alho batidos ate dourar  
Junte o repolho cozido a berinjela  
Coloque 100 ml de água e deixe cozinhar por cerca de 10 minutos, sempre misturando bem  
Deixe secar a agua  
Coloque 50 g de queijo ralado, o molho shoyu, a paprica, a nos moscada e o sal  
Misture  
Forre um tabuleiro pequeno com a batata doce  
Cubra com o recheio de berinjela e repolho  
Coloque o queijo fatiado por cima  
Coloque 50 g de queijo ralado por cima e reque comazeite  
Leve ao forno alto por 10 minutos  
É so saborear

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/1114-delicia-de-berinjela-com-repolho.html>