

# MARISCO OU MARISCADA DO BETÃO

## INGREDIENTES

2 kg de marisco  
2 cebolas grandes  
1 batata grande  
1 pimentão  
1 lata extrato de tomate  
1 lata de molho de tomate  
3 dentes de alho  
1 envelope de tempero pronto da sua preferência  
1 pitada de pimenta-do-reino  
2 colheres cheias de manteiga  
salsinha a gosto  
coentro a gosto  
2 copos de água

## MODO DE PREPARO

Deixe de molho os mariscos por aproximadamente duas horas, trocando a água a cada meia hora

Refogue o pimentão picadinho, com a cebola e o alho na manteiga

Bata no liquidificador o extrato de tomate, dois copos de água, a batata descascada e crua

Junte esta mistura com o refogado na panela

Acrescente o molho, a pimenta

Escalde os mariscos em água quente e acrescente na panela junto com o molho; deixe refogar por aproximadamente 15 minutos

Acrescente a salsinha e o coentro picadinho

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/11217-marisco-ou-mariscada-do-betao.html>