

# BANANAS AO CREME

## INGREDIENTES

8 bananas inteiras  
mostarda a gosto  
300 g de presunto  
300 g de mussarela  
Molho: 2 copos (americano) de leite integral  
2 colheres (sopa) de manteiga  
2 colheres (sopa) de farinha de trigo  
1 pitada de sal  
1 pitada de noz-moscada ralada

## MODO DE PREPARO

Tempere a banana na mostarda  
Em seguida, em cada banana, enrole 1 fatia de presunto e outra de mussarela  
Coloque no refratário e reserve  
Coloque os ingredientes em uma panela  
Leve ao fogo até engrossar em fogo baixo  
Retire do fogo, misture bem  
Despeje sobre as bananas  
Leve ao forno preaquecido a 180  
Sirva com carne assada

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/11237-bananas-ao-creme.html>