

SALADAS DE LEGUMES E FRUTAS

INGREDIENTES

4 talos de salsa picados
1 lata grande de palmito picado
15 folhas de alface picadas
1/2 abacaxi picado
4 laranjas sem casca e sementes picadas
4 maçãs grandes sem casca picadas
200 g de presunto picado
1 vidro de maionese
1 lata creme de leite sem soro
sal a gosto
nozes picadas a gosto

MODO DE PREPARO

Coloque na tigela a laranja, abacaxi e maçã

A seguir, acrescente o presunto picado, salsa, palmito e o alface

Na hora de servir, misture bem com a maionese, creme de leite sem soro, sal e as nozes picadas

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/11244-saladas-de-legumes-e-frutas.html>