

# SALADAS DE LEGUMES E FRUTAS

## INGREDIENTES

4 talos de salsão picados  
1 lata grande de palmito picado  
15 folhas de alface picadas  
1/2 abacaxi picado  
4 laranjas sem casca e sementes picadas  
4 maçãs grandes sem casca picadas  
200 g de presunto picado  
1 vidro de maionese  
1 lata creme de leite sem soro  
sal a gosto  
nozes picadas a gosto

## MODO DE PREPARO

Coloque na tigela a laranja, abacaxi e maçã

A seguir, acrescente o presunto picado, salsão, palmito e o alface

Na hora de servir, misture bem com a maionese, creme de leite sem soro, sal e a nozes picadas

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/11244-saladas-de-legumes-e-frutas.html>