

# BOLO DE BANANA SAUDÁVEL

## INGREDIENTES

1 xícara de farinha  
1 xícara de aveia  
1 colher de fermento  
1 de xícara de açúcar mascavo  
2 colheres de óleo de coco  
4 ovos  
12 colheres de leite  
sal  
nozes, amêndoas, castanhas e frutas secas a gosto

## MODO DE PREPARO

Misture todos os ingredientes secos menos o fermento em um pote (use uma pitada de sal) e reserve

Dpois aproveite e já bata os ovos com o açúcar até todas as bolinhas do açúcar desaparecerem

Agora que está tudo misturado acrescente o resto dos ingredientes secos

Depois que tudo estiver misturado acrescente as claras em neve e o fermento

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/1158-bolo-de-banana-saudavel.html>