

# RECEITA DE BOLO LOW CARB DE MORANGO

## INGREDIENTES

1 clara

1 colher (sopa) de aveia

1 colher (sopa) de farinha de coco

1 colher (sopa) de leite sem lactose

1 colher (sobremesa) de gelatina zero de morango

## MODO DE PREPARO

Bata a clara até ficar espumosa, reserve

Dissolva a gelatina de morango no leite

Incorpore o leite com gelatina com a farinha e aveia

Misture a clara e bata tudo até formar uma massa

Despeje a massa em uma tigela que possa ir ao micro

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/11596-receita-de-bolo-low-carb-de-morango.html>