

SUCO DETOX EMAGRECEDOR

INGREDIENTES

- 10 folhas de espinafre
- 10 folhas de hortelã
- 1 folha de couve
- 1 pedaço de gengibre
- 1 banana pequena
- 1 fatia fina de abacaxi
- 200 ml de água

MODO DE PREPARO

Lava bem as folhas

Coloque no liquidificador junto com os outros ingredientes

Bata com a água

Não coe o suco para não retirar os nutrientes

Sirva gelado

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/11625-suco-detox-emagrecedor.html>