

SUCO DETOX EMAGRECEDOR

INGREDIENTES

- 10 folhas de espinafre
- 10 folhas de hortelã
- 1 folha de couve
- 1 pedaço de gengibre
- 1 banana pequena
- 1 fatia fina de abacaxi
- 200 ml de água

MODO DE PREPARO

- Lava bem as folhas
- Coloque no liquidificador junto com os outros ingredientes
- Bata com a água
- Não coe o suco para não retirar os nutrientes
- Sirva gelado

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/11625-suco-detox-emagrecedor.html>