

# CREME DE POLACA

## INGREDIENTES

- 1 pacote de filé de polaca
- 1 creme de leite fresco
- 2 potes de cream cheese
- 200 g de cenoura ralada
- 5 dentes de alho
- sal, pimenta e azeite a gosto
- 1 colher (sopa) de ervas finas
- 1 colher (sopa) de chimichurri
- 1 pacote de ervilha fresca
- 1 pimentão amarelo médio
- 3 colheres (sopa) de cheiro-verde

## MODO DE PREPARO

Tempere o filé com alho ralado, ervas finas, sal e azeite; deixe marinando por 20 minutos

Em uma frigideira, coloque o peixe e deixe

Em seguida, desfie

Acrescente os demais ingredientes

Finalize com o creme de leite e o cheiro

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/11651-creme-de-polaca.html>