

## SALADA DE QUIABO DELICIOSA

### INGREDIENTES

500 g de quiabo  
sal a gosto  
1 tomate picadinho sem caroço  
1 cebola média picadinha  
1 maço de coentro picado  
1/2 limão (suco)  
1 dente de alho bem amassado  
1 tempero pronto para arroz  
azeite a gosto

### MODO DE PREPARO

Corte o quiabo em fatias grossas  
Coloque pra cozinhar em água e sal  
Junte o tomate, cebola, alho e o coentro ao quiabo  
Regue com o azeite e o suco de limão  
Acrescente o tempero de arroz e acerte o sal se precisar  
Sirva gelado

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/11781-salada-de-quiabo-deliciosa.html>