

MANJAR LOW CARB COM COBERTURA DE MORANGO DA NANDA

INGREDIENTES

2 latas de creme de leite com soro

2 pacotinhos de stevia

2 gelatinas sem sabor

50 g de coco ralado sem açúcar

1 garrafinha pequena de leite de coco (opcional)

1 caixinha de morangos

2 pacotinhos de stevia

MODO DE PREPARO

Bata o creme de leite e os dois pacotinhos de stevia no liquidificador

Coloque em uma tigela e acrescente o coco ralado

Acrescente a gelatina já hidratada conforme instruções da embalagem

Coloque em uma forma preferencialmente de silicone

Leve a geladeira por 2 a 4 horas

Corte e lave os morangos

Coloque em uma panela com 5 colheres (sopa) de água

Deixe no fogo baixo até engrossar o caldinho

Desligue o fogo para então adicionar o dois pacotinhos de stevia

Coloque em um pote para esfriar, depois leve à geladeira

Quando o manjar estiver pronto, desenforme e cubra com a geleia na hora de servir

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/11822-manjar-low-carb-com-cobertura-de-morango-da-nanda.html>