

# VITAMINA DE BISCOITO

## INGREDIENTES

2 copos de leite integral

3 bananas maduras

2 xícaras de biscoito (de preferencia rosquinhas)

1/4 de açúcar

1 xícara de gelo em cubinhos

## MODO DE PREPARO

Corte a banana em pedaços pequenos arredondados

Quebre um pouco os biscoitos

Coloque o leite dentro do liquidificador e em seguida coloque o açúcar

Bata o leite e açúcar com o biscoito e a banana por 1 minuto até sumir com os pedaços de biscoito e da banana

Coloque o gelo em cubos sobre a vitamina e sirva

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/11856-vitamina-de-biscoito.html>