

# COOKIES FIT

## INGREDIENTES

- 2 bananas nanicas
- 3 colheres de aveia em flocos
- 1 colher (sobremesa) de essência de baunilha
- 2 colheres (sobremesa) de trigo
- 1 colher (sobremesa) de fermento
- 1 colher (sopa) de achocolatado 70% cacau

## MODO DE PREPARO

- Amasse as bananas até ficarem em uma consistência pastosa
- Acrescente a aveia, o trigo e a essência de baunilha e misture
- Por último, acrescente o fermento e misture
- Asse em forno preaquecido a 180
- Espere esfriar (fica crocante quando frio) e sirva

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/11882-cookies-fit.html>