

# MAMÃO COM AVEIA E MEL

## INGREDIENTES

1/2 mamão formosa médio maduro, descascado e picado

3 colheres (sopa) de aveia em flocos finos

4 colheres (sopa) de mel

## MODO DE PREPARO

Coloque o mamão picado em um prato

Espalhe a aveia por cima

Jogue o mel por cima da aveia

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/11911-mamao-com-aveia-e-mel.html>