

# PÃO FIT DE FRIGIDEIRA

## INGREDIENTES

1 ovo inteiro

3 colheres (sopa) de água

1/2 colher (sopa) de óleo ou azeite

2 colheres (sopa) de aveia em flocos finos

1 colher (sopa) de polvilho doce ou azedo

1 colher (café) de fermento em pó

1 pitada de sal

1 colher (sobremesa) de linhaça

## MODO DE PREPARO

Adicione todos os ingredientes em uma tigela e misture bem

Despeje todo o conteúdo em uma frigideira untada e tampe

Quando estiver dourado, vire para que os dois lados fiquem cozidos e dourados

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/12039-pao-fit-de-frigideira.html>