

LEITE DE AVEIA

INGREDIENTES

2 Xícaras (chá) de aveia

3 xícaras (chá) de água

1/2 colher (sopa) de açúcar magro ou de sua preferência

1 colher (café) de sal para ajudar a conservar o leite

MODO DE PREPARO

Deixe a aveia de molho em 3 xícaras de água de um dia para o outro da geladeira

Bata a aveia com mais 3 xícaras (chá) de água

Até que a misture e fique homogênea

Após bater, passe o líquido em coador voal e esprema para retirar o máximo de leite

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/1205-leite-de-aveia.html>