

SALADA DA BEDÉ

INGREDIENTES

5 folhas grandes de alface americana

1/2 cenoura

1/2 pepino japonês

1 filé mediano de frango pronto

1/2 pacotinho de queijo parmesão ralado

6 tomates cereja ou 1 tomate

MODO DE PREPARO

Lave a alface e pique cada folha em umas 3 partes, reserve em um recipiente

Corte o pepino em mini palitinhos e coloque com a alface

Rale a cenoura, acrescente à alface

Desfie o frango e junte ao mesmo recipiente da alface

Corte o tomate, misture ao queijo ralado e junte ao resto da salada

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/12085-salada-da-bede.html>