

CHÁ SECA BARRIGA

INGREDIENTES

- 2 colheres (sopa) de cavalinha
- 5 colheres (sopa) de hibiscus (chá)
- 1 litro de água

MODO DE PREPARO

- Em uma caneca, coloque a água para ferver
- Assim que a água ferver, adicione o hibiscus e a cavalinha e desligue o fogo
- Deixe descansar durante 5 minutos
- Pode ser servido quente, como chá e/ou gelado

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/12265-cha-seca-barriga.html>