

# SUCO DETOX DE COUVE

## INGREDIENTES

3 folhas de couve  
6 pedacinhos de gengibre  
2 laranjas  
1 litro de água  
1 maçã

## MODO DE PREPARO

Coloque tudo no liquidificador

Bata bem

Coe o suco e sirva

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/12323-suco-detox-de-couve.html>