

PANQUECA DE BANANA SEM LEITE E OVOS

INGREDIENTES

- 2 colheres (sopa) de açúcar
- 1 colher (sopa) de margarina ou manteiga
- 2 colheres (sopa) de achocolatado em pó (opcional)
- 3 colheres (sopa) de amido de milho ou farinha de trigo
- 250 ml de água
- 1 pitada de canela em pó
- 3 colheres (sopa) de aveia em flocos
- 3 bananas maduras

MODO DE PREPARO

Misture tudo em uma vasilha ou em um liquidificador até ficar sem pedaços de banana

Acrescente mais um pouco de aveia em flocos caso queira

Frite a panqueca na frigideira até desgrudar da panela

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/12331-panqueca-de-banana-sem-leite-e-ovos.html>