

SALADA DE POTE

INGREDIENTES

suco de 1 limão
azeite a gosto
1 pitada de sal
pimenta-do-reino a gosto
1 beterraba ralada
1 cenoura ralada
1 pepino em rodelas
1/2 pimentão picado
1 ramo de brócolis cozido
1/2 xícara de feijão fradinho
1 tomate picado
1/4 de xícara de quinoa (opcional)
2 folhas picadas de couve
2 folhas picadas de alface
linhaça (opcional)

MODO DE PREPARO

Separe um pote de vidro para fazer a salada

Comece acrescentando o suco de limão, azeite a gosto, uma pitada de sal e pimenta

Adicione a beterraba, a cenoura, o pepino, o pimentão e o ramo de brócolis

Em seguida, adicione o feijão fradinho, o tomate, a quinoa, as folhas de couve, as folhas de alface e por último, a linhaça

Reserve na geladeira por até 3 dias

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/12338-salada-de-pote.html>