

SALADA REFRESCANTE

INGREDIENTES

1 pé de alface americana
1 xícara (chá) de azeitonas pretas cortadas em fatias
200 g de tomates cereja cortados ao meio
400 g de mussarela de búfala em bolas pequenas
1 dente de alho picado
1 xícara (chá) de ervilhas em conserva
4 colheres (sopa) de acetato balsâmico
25 folhas de manjeriço picadas
10 folhas de hortelã picadas
4 anchovas em óleo (opcional)
vinagre de vinho tinto a gosto
sal e pimenta a gosto
azeite a gosto

MODO DE PREPARO

Rasgue as folhas de alface em pequenos pedaços
Em um recipiente, misture os tomates, a mussarela, as folhas de hortelã, as azeitonas e o manjeriço
Tempere com sal e pimenta a gosto e reserve
Em outro recipiente, amasse as anchovas, adicione azeite de oliva a gosto, o vinagre, o acetato balsâmico e o alho
Jogue este molho na salada
Sirva em seguida

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/12343-salada-refrescante.html>