

# BANANA EMPANADA SUPER CROCANTE

## INGREDIENTES

2 bananas

açúcar com canela misturado

1 ovo

farinha de trigo a gosto

8 biscoitos de água e sal

## MODO DE PREPARO

Descasque e corte as bananas em 4 pedaços

Bata oito biscoitos de água e sal no liquidificador até virar farinha

Separe a clara do ovo e bata até ficar espesso para empanar

Primeiro, passe a banana cortada na farinha de trigo

Segundo, passe na clara batida

Passe na farinha de biscoito de água e sal para finalizar o empanado

Frite as bananas empanadas em uma panela com óleo bem quente, suficiente para ficarem submersas

Passe as bananas fritas no açúcar com canela para a camada final

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/12353-banana-empanada-super-crocante.html>