

## SUCO LAXANTE

### INGREDIENTES

1/2 beterraba

1 cenoura

2 laranjas

1/2 copo de água

### MODO DE PREPARO

Bata todos os ingredientes no liquidificador

Coe o suco

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/12375-suco-laxante.html>