

# LEGUMES NA PRESSÃO

## INGREDIENTES

1 abobrinha

1 chuchu

2 tomates

3 cenouras

1 cebola grande

alho

salsinha

## MODO DE PREPARO

Descasque a abobrinha e o chuchu

Corte todos os ingredientes em cubos

Coloque na panela de pressão e deixe 20 minutos depois de pegar pressão

Acrescente um pouco de queijo ralado por cima

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/12453-legumes-na-pressao.html>