

LEGUMES NA PRESSÃO

INGREDIENTES

1 abobrinha
1 chuchu
2 tomates
3 cenouras
1 cebola grande
alho
salsinha

MODO DE PREPARO

Descasque a abobrinha e o chuchu

Corte todos os ingredientes em cubos

Coloque na panela de pressão e deixe 20 minutos depois de pegar pressão

Acrescente um pouco de queijo ralado por cima

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/12453-legumes-na-pressao.html>