

# BERINJELA À PARMEGIANA

## INGREDIENTES

2 berinjelas  
2 ovos  
250 g de queijo ralado (mussarela ou parmesão)  
1 pitada de ervas de tempero  
1 pitada de sal  
200 g farinha pronta de empanar  
1 lata de molho de tomate  
250 g de carne moída

## MODO DE PREPARO

Descasque (tire a casca preta) das berinjelas e cozinhe uns 15/20 minutos

Bata rapidamente os ovos e empane com a farinha de rosca ou farinha pronta de empanar

Refogue a carne moída com tempero a gosto e misture com o molho de tomate

Monte

Repita essa operação fazendo mais uma camada, finalizando com o queijo ralado

Preaqueça o forno em temperatura média (6/7) por 10 minutos em seguida coloque no forno por 30 minutos em temperatura média

Depois é só degustar, aproveitar e comer tudo

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/1253-berinjela-a-parmegiana.html>