

# SUSPIRO DE AMENDOIM

## INGREDIENTES

500 g de amendoim triturado

3 ovos (somente as claras)

2 1/2 xícaras de açúcar

1 pitada de sal

## MODO DE PREPARO

Bater as claras em neve

Adicionar aos poucos o açúcar

Colocar 1 pitada de sal

Fora da batedeira, ir adicionando o amendoim triturado aos poucos, mexendo com a espátula

Forrar a forma com papel

Faça as bolinhas com uma colher de sobremesa

Não coloque muito unidas para não grudar depois de assadas

Assar em forno preaquecido a 180

Não assar muito para não amargar

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/12600-suspiro-de-amendoim.html>