

## TENDER N INGREDIENTES

1 tender

1 xícara de vinho branco seco

1/2 xícara de mel

3 colheres (sopa) de mostarda

100 g de cravo da índia

## MODO DE PREPARO

Remova o tender da embalagem

Faça cortes leves diagonais por todo o tender

Coloque cravos da índia ao longo dos cortes

Misture o vinho com o mel e a mostarda, mexa bem

Coloque o tender em uma vasilha funda que vá ao forno

Regue todo o molho preparado sobre a carne com os cravos e deixe marinando, virando

Sirva o fatiado

Pode decorar com figos e ameixas em calda

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/12656-tender-n.html>