

PASTA DE AMENDOIM COM 2 INGREDIENTES

INGREDIENTES

250 g de amendoim torrado sem pele e sem sal (meio pacote)

2 colheres (sopa) de açúcar demerara ou melado (mais ou menos conforme seu gosto)

canela em pó, cravo em pó, entre outras ou cacau em pó a gosto (opcional)

MODO DE PREPARO

Bata o amendoim no mixer ou liquidificador até virar uma pasta

Adicione o açúcar e bata até ficar homogêneo

O amendoim tem que ser torrado para liberar o óleo

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/12701-pasta-de-amendoim-com-2-ingredientes.html>