

COSTELINHA NA PANELA DE PRESSÃO COM BATATA E CENOURA

INGREDIENTES

- 1 kg de costelinha magra
- 10 batatas pequenas
- 10 cenouras medias picadas
- 1 colher (sopa) de óleo
- alho a gosto
- sal a gosto
- 1 colher (sopa) de corante
- 5 folhas de louro

MODO DE PREPARO

- Em um recipiente coloque a costelinha, tempere a gosto e reserve
- Leve uma panela de pressão ao fogo com uma colher de óleo
- Acrescente a costelinha e mexa até dourar
- Coloque as folhas de louro e mexa mais um pouco
- Após este processo, tampe a panela e deixe em fogo alto
- Ao iniciar a pressão deixe 25 minutos
- Após este tempo, retire a panela do fogo e acrescente as batatas e a cenoura
- Deixe por mais 10 minutos e pode servir

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/12719-costelinha-na-panela-de-pressao-com-batata-e-cenoura.html>