

# PAPINHA DE BEBÊ SUPER NUTRITIVA

## INGREDIENTES

300 gr de carne músculo moído

1 copo de feijão branco

1 beterraba

1 batata

1 mandioquinha

1 chuchu

1 cenoura

1 tomate sem pele

1 xícara de abóbora seca

1 dente de alho

1 colher (sopa) de azeite extravirgem

1 pitada de sal

salsinha a gosto

## MODO DE PREPARO

Coloque o feijão, a carne e a beterraba na panela de pressão

Coloque água até a metade da panela e deixe cozinhar por 1 hora

Deixe sair a pressão da panela

Acrescente os demais ingredientes e deixe cozinhar por 10 minutos após a pressão

Retire a pressão da panela e deixe esfriar um pouco

Passe na peneira e sirva para seu bebê

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/12722-papinha-de-bebe-super-nutritiva.html>