

FAROFA MINEIRA

INGREDIENTES

200 g de couve crua cortada bem fininha

200 g de cenoura crua cortada fininha ou ralada no ralo grosso

2 dentes de alho grande

1 cebola bem picadinho pequena

1 gomo de linguiça calabresa picada em cubinhos

100 g de bacon picado em cubinhos

3 ovos crus

200 g de farinha de milho (não serve farinha flocada)

200 g de farinha de mandioca torrada

200 g de farinha já temperada

1 colher (sopa) (15 ml) de manteiga se preferir

pimenta-do-reino a gosto

sal a gosto

MODO DE PREPARO

Coloque em uma panela o bacon e deixe fritar

Coloque o alho e refogue por 30 segundos

Quando estiver úmido ainda, coloque a couve picada, a cenoura picada e na sequência todas as farinhas aos poucos, até dar o ponto desejado

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/1273-farofa-mineira.html>