

# PALITOS DE LEGUMES NO PARMESÃO

## INGREDIENTES

2 abóboras verdes, cortadas em palito (sem semente)

2 cenouras médias cortadas em palitos

1/2 xícara de azeite

100 g de queijo parmesão ralado fino

## MODO DE PREPARO

Molhe bem os palitos de legumes no azeite

Coloque o queijo em um prato

Passe os palitos molhados no azeite no queijo, até envolver bem

Coloque em uma assadeira com grelha dentro

Leve para assar a 180

Sirva como aperitivo

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/12738-palitos-de-legumes-no-parmesao.html>