

# EMPADÃO CREMOSO DA VÂNIA, O MELHOR QUE EU JÁ COMI!

## INGREDIENTES

1 peito de frango  
1 lata de milho  
1 copo de requeijão  
2 tomates  
1/2 cebola  
1 caldo de galinha  
200 g de mussarela  
2 xícaras de farinha de trigo  
2 xícaras de leite desnatado  
1/2 xícara de óleo  
3 ovos  
1 saquinho de queijo parmesão ralado  
alho poró  
sal e pimenta a gosto  
1 colher (sopa) de fermento  
manteiga para untar

## MODO DE PREPARO

### MASSA:

Bata no liquidificador a farinha, o leite, o óleo e os ovos.  
Bata até ficar uma massa homogênea, mais para aguada.  
Se for preciso, acrescente um pouco mais de leite para ela ficar igual a um creme.  
Acrescente o fermento e misture com um garfo.  
Reserve.

### RECHEIO:

Cozinhe o peito de frango junto com o caldo de galinha.  
Desfie bem o frango e reserve 1 copo da água onde o frango foi cozido.  
Leve à uma panela, com um fio de óleo, a cebola cortada em pedaços pequenos, o sal, a pimenta e o alho poró.  
Faça um refogado, assim que os ingredientes começarem a fritar misture o frango, o milho e o copo com o caldo de cozimento do frango.  
Por último, acrescente o tomate bem picado em cubinhos.

#### MONTAGEM:

Unte uma forma de tamanho médio para grande com manteiga e farinha de trigo.

Despeje metade da massa.

Coloque todo o recheio.

Cubra com uma camada de requeijão e outra camada de queijo mussarela por cima (igual à uma lasanha).

Despeje o restante da massa e jogue o queijo ralado por cima de toda massa.

Leve a forno em temperatura média por aproximadamente 30 minutos, ou até dourar.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/13457-empadao-cremoso-da-vania-o-melhor-que-eu-ja-comi.html>