

# SUSPIROS DE 3 INGREDIENTES RAPIDINHO! DELÍCIA!

## INGREDIENTES

3 ovos

2 xícaras de açúcar

Limão

## MODO DE PREPARO

Retire as claras dos ovos. Depois bata até não cair do pote. Em seguida coloque o açúcar aos poucos e não tenha mais açúcar do que clara, espirre 1 gota de limão e bata novamente. Molhe uma bandeja e coloque o suspiro, mas dou uma dica pegue 2 colheres para colocar na bandeja, não precisa ser perfeito. Coloque no forno e espere mais ou menos uma 1 hora e 30 minutos, se não ficar um pouquinho duro deixe ainda no forno. Depois retire e deixe esfriar e já está pronto o seu suspiro em casa.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/13487-suspiros-de-3-ingredientes-rapidinho-delicia.html>