

EMPADINHA LOW CARB

INGREDIENTES

1 colher (sopa) de farinha de linhaça
1 ovo
2 colheres (sopa) de farinha de frango
2 colheres (sopa) de farinha de coco
1 colher (sopa) manteiga
cebola em pó, alho em pó e sal a gosto
Para o recheio
3 palmitos picados
1 colher (sopa) de requeijão
1 colher (sopa) de creme de leite
1/2 tomate
1/2 cebola
temperos e sal a gosto

MODO DE PREPARO

Para massa

Para recheio

Recheie as forminhas

Asse por 30 minutos a 180° C

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/1367-empadinha-low-carb.html>