

EMPADINHA LOW CARB

INGREDIENTES

1 colher (sopa) de farinha de linhaça

1 ovo

2 colheres (sopa) de farinha de frango

2 colheres (sopa) de farinha de coco

1 colher (sopa) manteiga

cebola em pó, alho em pó e sal a gosto

Para o recheio

3 palmitos picados

1 colher (sopa) de requeijão

1 colher (sopa) de creme de leite

1/2 tomate

1/2 cebola

temperos e sal a gosto

MODO DE PREPARO

Para massa

Para recheio

Recheie as forminhas

Asse por 30 minutos a 180° C

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/1367-empadinha-low-carb.html>