

# EMPADINHA LOW CARB

## INGREDIENTES

1 colher (sopa) de farinha de linhaça  
1 ovo  
2 colheres (sopa) de farinha de frango  
2 colheres (sopa) de farinha de coco  
1 colher (sopa) manteiga  
cebola em pó, alho em pó e sal a gosto  
Para o recheio  
3 palmitos picados  
1 colher (sopa) de requeijão  
1 colher (sopa) de creme de leite  
1/2 tomate  
1/2 cebola  
temperos e sal a gosto

## MODO DE PREPARO

Para massa

Para recheio

Recheie as forminhas

Asse por 30 minutos a 180° C

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/1367-empadinha-low-carb.html>