

LANCHE RÁPIDO DE FRIGIDEIRA, VOCÊ VAI AMAR ESSA RECEITA!

INGREDIENTES

1/2 xícara de chá de flocos de milho pré-cozidos (80 gramas)

1/4 xícara de chá de água

1 colher de sopa de manteiga de garrafa

3/4 xícara de chá de goma para tapioca pronta peneirada

Sal a gosto

Queijo coalho ralado grosso a gosto

MODO DE PREPARO

Em uma tigela, coloque $\frac{1}{2}$ xícara de chá de flocos de milho pré-cozidos e vá adicionando aos poucos $\frac{1}{4}$ xícara de chá de água e 1 colher de sopa de manteiga de garrafa. Misture bem com as mãos e deixe hidratando por 30 minutos.

Depois de 30 minutos, adicione $\frac{3}{4}$ xícara de chá de goma para tapioca pronta peneirada, sal a gosto e misture até ficar uma farofa soltinha. Reserve.

Pincele manteiga de garrafa em uma frigideira antiaderente em fogo médio, cubra o fundo com a mistura de flocos de milho e goma de tapioca e deixe por mais ou menos 1 minuto até soltar do fundo da frigideira. Distribua o queijo coalho ralado, vire a tapioca e deixe por mais 1 minuto. Apague o fogo, transfira para um prato, sobre a tapioca e sirva.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/13691-lanche-rapido-de-frigideira-voce-vai-amar-essa-receita.html>