

CHURRASCO DE FRIGIDEIRA RAPIDÃO E DELICIOSO! VEJA SÓ QUE PRÁTICO!

INGREDIENTES

200g de picanha

Sal e pimenta do reino a gosto

1 colher (sopa) de azeite

1 pau de canela

1 fio de óleo

1 brasa de carvão

Alecrim a gosto

MODO DE PREPARO

Coloque na chama do fogão um pedaço de carvão e deixe esquentando até ficar em brasa. Tempere a picanha com sal e pimenta e grelhar em uma frigideira quente. Com uma pinça, retire o carvão em brasa da chama do fogão e transfira para um papel alumínio com um pedaço de pau de canela, regue 1 fio de óleo e coloque na frigideira o embrulho aberto. Tampe a frigideira e deixe no fogo por mais 3 minutos. Desligue o fogo e sirva em seguida.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/14023-churrasco-de-frigideira-rapido-e-delicioso-veja-so-que-pratico.html>